

2024年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(於・県立浜山公園陸上競技場)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月24日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	(1)	1	6
2	9:35	1~4組 9:20 5~7組 9:35	男	400m	予	7-2+10	51
3	10:05	9:50	女	400m	予	3-1+5	20
4	10:20	10:05	女	1500m	予	2-4+4	21
5	10:40	1~2組 10:25 3~4組 10:45	男	1500m	予	4-3+3	65
6	11:30	1~2組 11:15 3~4組 11:25	男	4×100mR	予	4-1+4	25
7	11:55	11:40	女	4×100mR	予	2-2+4	14
8	12:55	12:40	男	400m	準	3-2+2	24
9	13:15	13:00	男	5000mW	決		8
9	13:15	13:00	女	5000mW	決		4
10	14:20	14:05	女	1500m	決		12
11	14:30	14:15	男	1500m	決		15
12	15:05	※ 14:50	男	混 400m	(4)	1	6
13	15:20	15:05	女	400m	決		8
14	15:25	15:10	男	400m	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:20	男	ハンマー投	決	13
1	10:00	9:20	女	ハンマー投	決	6
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	11
2	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	(2)	6
3	13:00	12:20	男	棒高跳	決	8
3	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	(3)	6
3	13:00	12:20	男	走幅跳	決AB	34
4	14:00	13:20	女	やり投	決	15
4	14:00	13:20	男	砲丸投	決	19

第2日 5月25日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	(1)	2	11
2	9:50	9:30	男	混 110mH	(5)	1	6
3	10:15	10:00	男	400mH	予	2-2+4	14
4	10:35	10:20	女	3000m	決		13
5	10:55	10:40	女	4×100mR	決		8
6	11:00	10:45	男	4×100mR	決		8
7	11:15	11:00	男	5000m	決		27
8	11:55	1~3組 11:40 4~6組 11:50	女	100m	予	6-2+12	46
9	12:10	1~3組 11:55 4~6組 12:05 7~9組 12:15 10~12組 12:25	男	100m	予	12-1+12	93
10	12:50	1~2組 12:35 3~4組 12:50 5~6組 13:05	男	800m	予	6-3+6	54
11	13:35	13:20	女	100m	準	3-2+2	24
12	13:50	13:35	男	100m	準	3-2+2	24
13	14:05	13:50	女	800m	予	3-1+5	24
14	14:35	14:20	女	400mH	決		9
15	14:45	14:30	男	400mH	決		8
16	15:00	14:45	女	100m	決		8
17	15:05	14:50	男	100m	決		8
18	15:25	※ 15:10	男	混 1500m	(8)	1	6
19	15:40	※ 15:25	女	混 200m	(4)	2	11
20	16:15	1~2組 16:00 3組 16:10	男	4×400mR	予	3-2+2	23
21	16:30	16:15	女	4×400mR	予	2-3+2	10

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	27
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	(2)	11
3	11:00	10:20	女	棒高跳	決	4
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	16
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	(6)	6
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	(7)	6
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	(3)	11
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	17
8	14:00	13:20	女	走幅跳	決AB	19



1 陸上競技

第3日 5月26日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	2-2+4	16
2	9:45	9:30	男	110mH	予	2-2+4	11
3	10:00	9:45 10:00 10:15	男	200m	予	10-1+14	76
4	10:40	10:25	女	200m	予	3-1+5	25
5	10:55	10:40	男	800m	準	3-2+2	24
6	11:35	11:20	男	200m	準	3-2+2	24
7	11:55	11:40	男	3000mSC	決		16
8	12:20	12:05	女	100mH	決		8
9	12:40	12:25	男	110mH	決		8
10	12:50	12:35	女	200m	決		8
11	12:55	12:40	男	200m	決		8
12	13:05	12:50	女	800m	決		8
13	13:20	13:05	男	800m	決		8
14	13:25	※ 13:10	女	混 800m	⑦	2	11
15	14:25	14:10	女	4×400mR	決		8
16	14:35	14:20	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	11
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	16
2	10:00	9:20	女	砲丸投	決	10
3	11:00	10:20	女	三段跳	決	12
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	11
4	12:30	11:50	男	円盤投	決	24

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の20分前に完了する。
以降、競技者は現地にて点呼を受けること。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別			期間および時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)	
				開門12:00 閉門18:00	開門7:00 閉門18:30	開門7:00 閉門18:30	開門7:00	
本競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍(HJ,PV,LJ,TJ) 砲丸投 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00 ・17:00~18:00 円盤投 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ,PV,LJ) 砲丸投 ・7:00~8:00 円盤投 ・8:00~9:00 やり投 ハマ投(タン練習のみ) ・競技終了後~16:30 ・17:30~18:30 円盤投 ・16:30~17:30 やり投	・7:00~8:50 トラック 跳躍(HJ,PV,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:00~7:50 やり投 ・7:50~8:50 女子円盤投 ・競技終了後~18:00 男子円盤投 ・18:00~18:30 やり投	・7:00~9:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投 ・7:00~7:30 やり投 ・7:30~9:00 男子円盤投	1・2レーン 中・長距離 3~7レーン 短距離・リレ 8・9レーン ハート♪
補助競技場	○	△	△	・13:00~18:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投	・7:00~18:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投	・7:00~18:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投	・7:00~14:00 トラック 跳躍(HJ,LJ,TJ) 砲丸投	1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレ ホムストリート 100mH・110mH 7・8レーン ハックストリート 400mH 5・6レーン ※種高跳のピットはありません
雨天走路	×	×	×	雨天時は別途指示				雨天時は別途指示

○練習可能 △種目限定 ×使用不可

※注意事項

1. 練習は各校監督のもと、指定された場所指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3. 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
4. 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
5. 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
6. 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用する練習は禁止とする。(フィールド内は可)